



WIL JIJ OOK EEN INCLUSIEVE AUTISMEVRIENDELIJKE HORECAZAAK ZIJN?

Mensen met autisme ervaren de wereld op een andere manier. Een bezoek aan een horecazaak kan een grote uitdaging zijn. De prikkels die personen met autisme ervaren, kunnen overweldigend zijn. Denk maar aan drukte en muziek.

Autismevriendelijk is vriendelijk voor veel mensen. Je zal ook andere bezoekers een aangename ervaring bezorgen.

Wil jij écht een verschil maken? Lees dan zeker onze tips op de achterzijde of contacteer ons via onderstaand mailadres.



MEER INFO?

info@begeleidingscentrum-autisme.be

TIPS

4

VOOR EEN AUTISMEVRIENDELIJK CAFÉ

1. WEES DUIDELIJK EN CONCREET

- Maak duidelijk **waar en hoe je moet bestellen**. Leg een briefje op de tafels met 'bestellen aan de toog' wanneer er geen bediening is.
- Zorg dat **betaalopties** duidelijk gecommuniceerd worden (waar en hoe).
- Maak je **drankkaart concreet** genoeg. Maak een onderscheid tussen Coca Cola en Pepsi.

2. ZORG VOOR EEN PRIKKELAANGENAME ERVARING

- Mensen met autisme verkiezen vaak de **rustige ruimtes met indirect licht**. Voorzie tafels die niet meteen in de buurt van een muziekbox (geluid) of te dicht bij de keuken staan (geluid, geur, drukte).
- Ga voor groen! Grote **planten** zorgen voor afscherming en creëren rustigere zitplekken.
- **Vloerglijders** op stoelpoten zorgen voor minder onverwachte geluiden.

3. MAAK DE RUIMTE OVERZICHTELIJK

- Waar kan je **alleen wat drinken** en welke ruimte is **voorbehouden om te eten**? Maak dit duidelijk aan de hand van visualisatie.
- Gebruik duidelijke **wegwijzers voor de toiletten**. Het kan best een drempel zijn voor iemand met autisme om hier naar te vragen.

4. COMMUNICEER HELDER & VOORSPELBAAR

- Geef voldoende **tijd om te antwoorden**. Mensen met autisme denken soms wat langer na voor ze een antwoord formuleren.
- **Korte, duidelijke vragen en boodschappen** vragen minder tijd om na te denken.

Deze tips werden met zorg samengesteld door BCPA. Meer informatie vind je op www.begeleidingscentrum-autisme.be