



WIL JIJ OOK EEN INCLUSIEVE **AUTISMEVRIENDELIJKE** DOKTERS PRAKTIJK?

Mensen met autisme ervaren de wereld op een andere manier. Een bezoek aan de huisarts kan een grote uitdaging zijn. De prikkels die personen met autisme ervaren, kunnen overweldigend zijn. Denk maar aan verlichting en gebruik van verschillende materialen.

Autismevriendelijk is vriendelijk voor veel mensen. Je zal ook andere bezoekers een aangename dokterservaring bezorgen.

Wil jij écht een verschil maken? Lees dan zeker onze tips op de achterzijde of contacteer ons via onderstaand mailadres.



MEER INFO?

info@begeleidingscentrum-autisme.be



TIPS

VOOR EEN

AUTISMEVRIENDELIJKE

DOKTERSPRAKTIJK

1. COMMUNICATIE

- Gebruik **korte en concrete boodschappen, vragen en instructies**.
- Geef de mogelijkheid om **online afspraken** te maken. Maak ook duidelijk hoe je een afspraak kan **annuleren**.
- Vermeld **hoeveel tijd** een consultatie ongeveer in beslag zal nemen.
- Voorzie een **voorbereidende vragenlijst**.

2. DUIDELIJKHEID EN VOORSPELBAARHEID

- Vermeld **wat mensen moeten meenemen op een consultatie**.
- Zorg voor **visuele wegwijzers**: duid de verschillende ruimtes zoals de wachtruimte en het toilet aan.
- **Maak prikkels voorspelbaar**. Mensen met autisme kunnen overweldigd worden door (onverwachte) prikkels. Leg duidelijk uit wat je gaat doen, toon materiaal en leg uit waarvoor het dient.
- **Wees duidelijk over de ernst van de situatie**, ook wanneer iets niet erg is. Dat voorkomt gepieker en bezorgdheid.

3. TIJD EN TEMPO

- Personen met autisme hebben soms **meer tijd nodig** om te schakelen van de ene naar de andere situatie (bv wachtruimte - kabinet). **Geef voldoende tijd** om te wennen aan de nieuwe context.
- **Leg uit wat er verwacht wordt voor, tijdens en na de consultatie** (bv medicatiegebruik, opvolgafspraak) en check of je boodschap correct overkomt.

WIL JE EXTRA HULPMIDDELEN?

CHECK DAN ZEKER 'PARTICIPATE-AUTISME.BE' VOOR AANDACHTSPUNTEN VOOR PATIËNTEN EN ARTSEN

Deze tips werden met zorg samengesteld door BCPA. Meer informatie vind je op www.begeleidingscentrum-autisme.be