



## WIL JIJ OOK EEN INCLUSIEVE AUTISMEVRIENDELIJKE KAPPERSZAAK ZIJN?

Mensen met autisme ervaren de wereld op een andere manier. Een kappersafspraak kan een grote uitdaging zijn. De prikkels die personen met autisme ervaren, kunnen overweldigend zijn. Denk maar aan verlichting, achtergrondmuziek en de verschillende haarproducten.

Autismevriendelijk is vriendelijk voor veel mensen. Je zal ook andere bezoekers een aangenaam kapperservaring bezorgen.

**Wil jij écht een verschil maken?** Lees dan zeker onze tips op de achterzijde of contacteer ons via onderstaand mailadres.



## MEER INFO?

[info@begeleidingscentrum-autisme.be](mailto:info@begeleidingscentrum-autisme.be)



TIPS

VOOR EEN

# AUTISMEVRIENDELIJKE KAPPERSZAAK

## 1. BEPERK PRIKKELS

- Bouw een **prikkelarm moment** in. Respecteer stilte. Schakel radio's en tv-schermen tijdens deze momenten uit.
- Vertel op voorhand duidelijk **wat je gaat doen**. Dat maakt prikkels voorspelbaar.
- Vraag op voorhand na **welke temperatuur** iemand kan verdragen. Denk hierbij aan de temperatuur van het water of de haardroger.

## 2. COMMUNICATIE

- Geef de mogelijkheid om **online afspraken** te maken.
- Bespreek op voorhand **wat er verwacht wordt** van de kappersbeurt.
- **Over koetjes en kalfjes praten kan moeilijk zijn**. Bevraag op voorhand of de persoon met autisme liever in stilte wordt geknipt. Bespreek dan alleen wat er moet gebeuren.
- **Leg duidelijk uit wat je gaat doen** en waarvoor het materiaal en de verschillende producten dienen.

## 3. DUIDELIJKHEID EN VOORSPELBAARHEID

- Maak duidelijk **waar en hoelang iemand moet wachten**. Leg uit hoe de persoon weet wanneer het zijn beurt is.
- Vertel **hoe lang de knip- of kleurbeurt zal duren**.
- Zorg ervoor dat de **prijzen op voorhand duidelijk zijn**.
- Vermeld of **drinkjes te betalen zijn of aangeboden worden**.